



Wahlenstraße 17
D-93047 Regensburg

Regensburg, 22.03.2017

Ihr Ansprechpartner
Christian Omonsky
presse@forum-kreativwirtschaft.de

> Strategien gegen das Jammertal Projektschrauber Leipzig im Degginger: Erleichterung und Motivation für gestresste Kleinunternehmer

Erleichterung und Motivation für gestresste Kleinunternehmer bieten die Projektschrauber, Leipzig, auf ihrer „Jammertour 2017“. Am 5. April kommt das Team auf Einladung des Forum Kultur- und Kreativwirtschaft Regensburg e.V. zu einem Jammer-Workshop ins Degginger.

Die Erfahrung zeigt: Kleinunternehmer sind den ganzen Tag über gefordert. Sie arbeiten allein und in der Regel mit einem Stundenpensum weit über das gesunde Maß hinaus. Sie müssen stark und erfolgreich sein oder zumindest so tun. Schließlich will man sich am Markt behaupten. Die Leipziger Projektschrauber finden das gelegentlich anstrengend. Aus diesem Grund bieten sie einfach so das sonst Unmögliche, fast Verpönte, bitte immer zu Vermeidende an: gemeinsam zu jammern!

Die Projektschrauberinnen Katrin Pappritz und Yvonne Meyer laden ein, zu jammern und die positive Erfahrung zu machen, dass man danach mehr Energie hat, Auswege sieht und sich mit Leichtigkeit und Spaß seinem Tagwerk widmen kann. Die Projektschrauber versprechen: „Wir treiben es mit euch auf die Spitze und küren die zehn beliebtesten Jammerthemen. Ihr lernt die besten Strategien und Tricks kennen, wie ihr noch wirkungsvoller jammern könnt. Wir geben euch Tipps, wie verhält man sich, wenn jemand anders in eurer Gegenwart jammert. Wir tauschen uns dazu aus, wie man am besten aus der Jammernummer wieder rauskommt.“

Dazu bringen sie „Methoden aus Visionsarbeit, Projektmanagement, Coaching und Kommunikation mit, die Ihr ausprobieren und mitnehmen könnt“. Pappritz und Meyer ist es wichtig, im Workshop eine Atmosphäre zu schaffen, in der die Teilnehmer miteinander ins Gespräch kommen können, um das Netzwerken zu erleichtern.

Der Workshop beginnt am Mittwoch, 5. April 2017, um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, doch sind die Plätze begrenzt. Eine Anmeldung ist möglich unter matthias.kampmann@forum-kreativwirtschaft.de. Veranstaltungsort ist der Workshopraum des Degginger, Wahlenstraße 17, in Regensburg. Zeit: Mi, 5. April 2017, 19:00 – circa 21:00 Uhr
Ort: Degginger, Workshopraum, Wahlenstraße 17, D-93047 Regensburg
Die Plätze sind begrenzt.

Konzept und Realisierung: Projektschrauber | Katrin Pappritz , Yvonne Meyer
GbR | www.projektschrauber.de
Veranstalter: Forum Kultur- und Kreativwirtschaft Regensburg e. V.

Mit freundlichen Grüßen

Christian Omonsky
Ansprechpartner Presse